10 декабря 2024
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Директор МБОУ СОШ № 2 Ивонинская

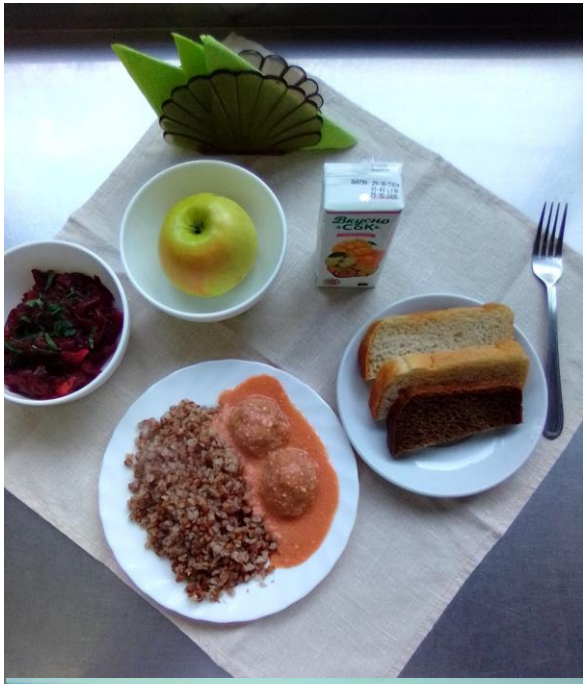
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,18
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	655	19,12	13,45	95,24	588,9	88,84
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	65,85
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	810	17,30	23,63	94,80	772,82	126,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Итого по категории :	423	9,39	9,04	77,32	428,8	39,76
Итого :	1 888	45,81	46,12	267,36	1 790,52	254,93

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Бекмин О. С. (расшифровка подписи)